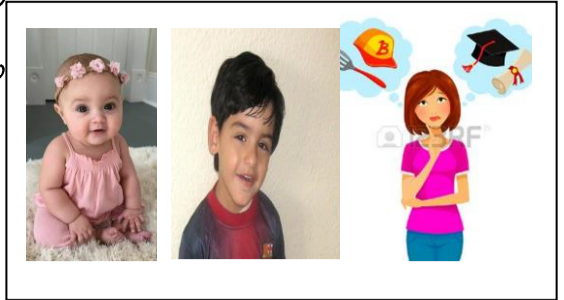


La vida de las personas es una mezcla de sus recuerdos del pasado, de lo que hoy sienten y viven, y de los deseos e ilusiones que tienen para el futuro. Somos pasado presente y futuro.  
Somos nuestra Historia:



Nacemos con una determinada estructura genética que heredamos de nuestros padres y que determina nuestro físico.

Desde que nacemos estamos en contacto con personas y diferentes ambientes. Esa relación con lo externo es lo que nos hace evolucionar hacia lo que hoy somos.

Aprendemos desde que nacemos. Vamos recibiendo estímulos y mensajes del exterior. Por eso es tan importante crecer en un ambiente de amor y cariño.

### *Etapas fundamentales para la vida:*

Desde el nacimiento hasta los 3 años: es vital la relación con papa y mama..



De los tres a los seis años: Se inicia la socialización, se entra en contacto con otros niños.

A partir de los 6 años, el niño(a) es autónomo se vale por sí mismo, aparecen los amigos, la curiosidad por todo. Es el momento de las primeras experiencias de relación con Dios.

### *Estar bien con uno mismo*

A continuación tienes varias cualidades que pueden tener las personas:



Acceptarse uno mismo es el 1er.paso para ser feliz

Simpatía, Sociabilidad, Constancia, Espiritualidad,  
Aceptación Propia, Trabajo Responsabilidad, Aspecto Físico.

### Para ir creciendo tu como *persona*

Te invito a mirarte frente a estas cualidades, ¿cuáles tienes más desarrolladas y ¿cuáles te falta desarrollar más?

Toda persona tiene una idea de sí misma. Esto se llama autoestima.

Es muy importante desarrollar una buena autoestima. El mejor camino para lograrla es conocerse bien, con las cualidades y defectos que todos tenemos. Lo más valioso es desarrollar lo **mejor** que cada persona lleva dentro.

**Deseo de Felicidad:** Todas las personas deseamos ser felices....La diferencia entre las personas no consiste en que una desean la felicidad y otras no, sino en que ideales eligen y que medios emplean para conseguir esos ideales, para ser felices. Algunos ponen su felicidad en lo material, el prestigio, el poder o en dinero

La felicidad que viene de esos ideales es muy poco profunda.

Debes construir una **vida con sentido**. Sentido de la vida es el motivo por el que haces algo....quiero ser un buen profesional una persona realizada y feliz...necesito prepararme debo estudiar.. toda persona debe estar consciente de las decisiones que va tomando en su vida. Tiene que evitar dejarse llevar por las imposiciones ajenas y por otro lado debe elegir los ideales que desea conseguir. Eso significa tener un **PROYECTO DE VIDA. Lo que yo quiero ser.**

Es un camino difícil, las personas nos sentimos influenciados por el entorno y nos cuesta ser fieles a lo que pensamos y queremos ser, los medios publicitarios crean ilusiones de felicidad completamente engañosa. Apartándonos de nuestro **Proyecto de vida**

Saber encontrar nuestra propia **Vocación** es muy importante una buena vocación puede ir dirigiendo poco a poco nuestra vida y conducirnos hacia la felicidad de hacer algo bueno en servicio de la sociedad.

Llamamos **vocación** a esa atracción o llamado que sentimos en nuestro interior para ser alguien y hacer algo importante en la vida. Deseamos que nuestra vida sea útil y que se nos recuerde por el bien que hicimos.

## La Vocación Cristiana.

También se es cristiano por vocación. Conocer el mensaje de Jesús y sentir que todo eso que el propone puede contribuir a que tu vida tenga más sentido. Esto se produce cuando conoces más la vida y la persona de Jesús. Y si logras también conocer a personas cuya vida es feliz y llena de sentido. (Actividad al final)

No se puede ser cristiano por imposición. Las palabras de Jesús y el testimonio de los cristianos es el mejor camino para entrar en la vida cristiana.

### *Actividades:*

Busca en Internet o en otro medio de comunicación, información sobre la vida de las siguientes personas que tienen algo que aportar al presente tema. Y responde a cada una las preguntas enunciadas.

1° ¿Cuál fue su proyecto de vida?

2° ¿Cómo lo desarrollaron?

3° ¿Crees que fueron fieles a su vocación? ¿Cómo y porque?

1.- Juan Pablo II

2.- Nelson Mandela

3.-Isabel Sola Matas

4.- Madre Teresa de Calcuta

Además de los nombrados puedes buscar otros que consideres significativos

Optativo: Puedes observar fotos de cuando eras bebe hasta ahora...que observas, de que te das cuenta.

Nota: El Trabajo será evaluado, y debes responder en tu cuaderno

Te invito a que lo realices con responsabilidad y con tu mejor disposición.

Felicitaciones desde ya, que Dios bendiga tus esfuerzos en el cumplimiento de tus deberes

Tu profesora de Religión

S.Elena M

